



TU RETO EN TU HOGAR

#elretodelagua





— Porque el ahorro empieza desde casa. El esfuerzo de todos es clave de cara a cuidar nuestra agua de mañana y es por eso que te enseñamos cómo hacer de tu hogar un lugar más eficiente, económico y sostenible.

BAÑO

- Cierra el grifo mientras te enjabonas las manos, te lavas los dientes o te afeitas. | [Ahorro 12 l/min](#)
- Dúchate en lugar de bañarte y cierra el grifo mientras te enjabonas. | [Ahorro 150 l](#)
- Utiliza cisternas de doble carga para que descarguen solamente el agua necesaria. | [Ahorro 50%](#)
- Coloca una papelera en el cuarto de baño para evitar usar el inodoro como cubo de basura. | [Ahorro 6-12 l](#)
- Llena moderadamente el lavabo al afeitarte en lugar de dejar el grifo abierto. | [Ahorro 12 l/min](#)
- Aprovecha para llenar recipientes mientras esperas a que salga agua caliente de la ducha para, por ejemplo, regar las plantas. | [Ahorro 2-8 l](#)



COCINA

- Utiliza la lavadora con la carga completa y el programa adecuado. Recuerda que las lavadoras a media carga gastan más o menos la misma cantidad de agua que a carga completa. | [Ahorro 30 l](#)
- Descongela los alimentos en el frigorífico. No lo hagas bajo el agua. Ahorrarás en gasto y ganarás en sabor. | [Ahorro 12 l/min](#)



- Compra electrodomésticos ecológicos. Además de agua ahorrarás en energía. | [Ahorro 40%](#)
- Coloca una jarra en el frigorífico en vez de dejar correr el agua para que se enfríe. Siempre tendrás agua fresca sin gasto adicional. | [Ahorro 12 l/min](#)
- Reutiliza el agua sobrante de las jarras o la que usas para hervir huevos o lavar verduras, para regar tus plantas. Les aportarán nutrientes y crecerán más sanas.
- Utiliza el lavavajillas siempre que puedas y a carga completa, y cuando friegues los platos a mano, nunca lo hagas dejando correr el agua. | [Ahorro 30 l](#)



EL RETO Y TÚ

- Cierra levemente la llave de paso de la vivienda. No apreciarás la diferencia y ahorrarás una gran cantidad de agua diariamente.
- Instala economizadores de agua en grifos, duchas e inodoros.
- Repara los grifos si detectas pérdidas o fugas.
- Por favor, recuerda realizar mantenimientos periódicos para comprobar fugas y, en caso de encontrar alguna avería, llámanos al teléfono [900 365 365](#)



 facebook.com/elretodelagua/
elretodelagua@canaldeisabelsegunda.es

www.sumatealretodelagua.com
www.canaldeisabelsegunda.es



Canal 
de Isabel II