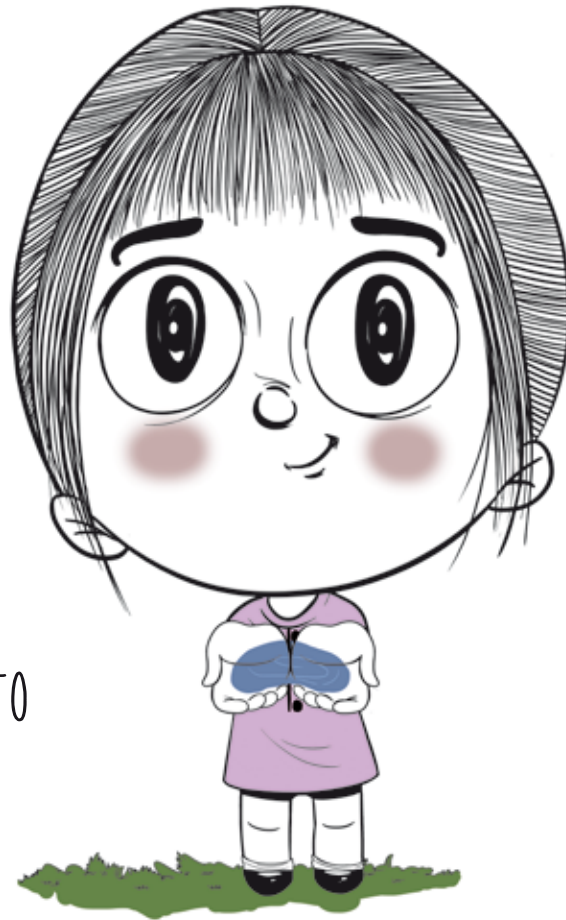


**MATILDA** SABE QUE EL  
AGUA ES UN BIEN COMÚN MUY  
VALIOSO. POR ESO, SE HA PROPUESTO  
NO MALGASTAR NI UNA GOTTA.



¡ÉCHALE UNA  
MANO A MATILDA!

CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.



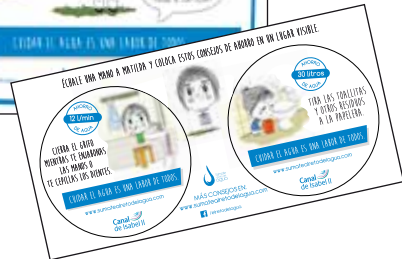
# www.Súmatealretodelagua.com



¡ÉCHALE UNA MANO A MATILDA  
Y SÚMATE AL RETO DEL AGUA!

Entra en nuestra web y descarga todos  
nuestros materiales de ahorro con los  
consejos de Matilda: pegatinas,  
carteles, folletos y mucho más.

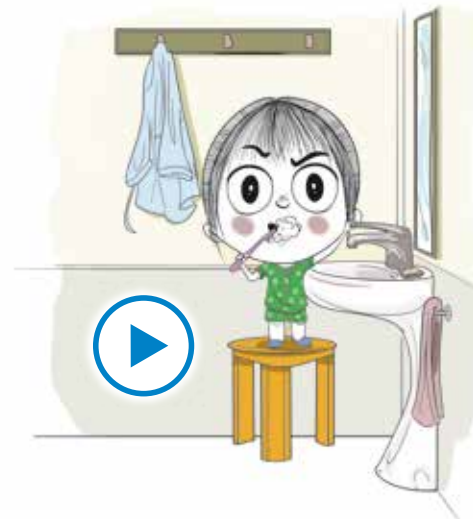
Si además sumas tu empresa o entidad  
a la campaña, recibirás todos los  
materiales ya impresos. Solo tendrás  
que colocarlos en un lugar visible.



DESCÁRGATE TAMBIÉN  
FONDOS DE PANTALLA E IMÁGENES QUE PODRÁS COMPARTIR  
EN TUS REDES SOCIALES.



SÍGUENOS EN FACEBOOK  
Y SÉ EL PRIMERO EN  
DESCUBRIR LAS NUEVAS IDEAS  
DE MATILDA PARA  
CUIDAR EL PLANETA.



NO TE PIERDAS LOS VIDEOCONSEJOS  
DE MATILDA EN FACEBOOK  
Y EN NUESTRA WEB.

# EL AGUA ES UN BIEN MUY VALIOSO

Desde su creación hace más de siglo y medio, Canal de Isabel II tiene encomendada la gestión de uno de los principales recursos naturales: el agua, elemento indispensable para la vida. Por este motivo, ponemos especial énfasis en que nuestros procesos integren la variable medioambiental.

En este sentido, desde la empresa asumimos una serie de compromisos y buscamos consolidar una cultura de ahorro de un bien tan esencial como el agua. Para lograrlo, se requiere de un esfuerzo del conjunto de la población, pues depende de que cada uno realicemos un uso responsable de este recurso.

Por eso, Matilda quiere compartir contigo unos consejos que te serán muy útiles para ahorrar agua de forma sencilla y eficaz.



CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.



El reto y tú

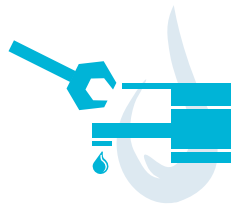
**Cierra levemente la llave de paso** de la vivienda. No apreciarás la diferencia y ahorrarás una gran cantidad de agua diariamente.



**Instala economizadores** de agua en grifos, duchas e inodoros.

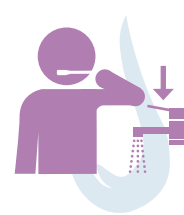


**Repara los grifos** si detectas fugas o contacta directamente con nosotros llamando al **900 365 365**.



El reto en el baño

**Cierra el grifo** mientras te enjabonas las manos, te lavas los dientes o te afeitas.



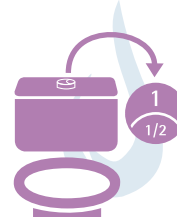
AHORRO DE  
**12 litros**  
POR MINUTO

**Dúchate en lugar de bañarte** y cierra el grifo mientras te enjabonas.



AHORRO DE  
**150 litros**  
POR DUCHA

**Utiliza cisternas de doble carga** para que descarguen solamente el agua necesaria.



AHORRO DEL  
**50 %**  
DE AGUA

**Coloca una papelera** en el cuarto de baño. Al inodoro solo se debe tirar papel higiénico, nunca toallitas u otros residuos.



AHORRO DE  
**30 litros**  
DE AGUA

**Llena moderadamente el lavabo** al afeitarte en lugar de dejar el grifo abierto.



AHORRO DE  
**12 litros**  
POR MINUTO

**Aprovecha para rellenar recipientes** mientras esperas a que salga agua caliente de la ducha para, por ejemplo, regar las plantas.

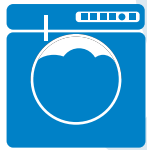


AHORRO DE  
**2-8 litros**  
DE AGUA

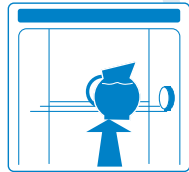


## El reto en la cocina

Utiliza la lavadora con la carga completa y el programa adecuado.



Coloca una jarra en el frigorífico en vez de dejar correr el agua para que se enfríe. Siempre tendrás agua fresca sin gasto adicional.



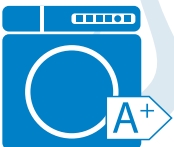
Descongela los alimentos en el frigorífico. No lo hagas bajo el agua. Ahorrarás en gasto y ganarás en sabor.



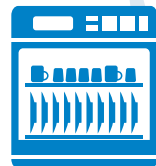
Reutiliza el agua que usas para hervir huevos o lavar verduras. Puede servirte para regar las plantas.



Compra electrodomésticos ecológicos. Además de agua, ahorrarás energía.



Utiliza el lavavajillas a carga completa. Y si lavas a mano, no dejes correr el agua ininterrumpidamente.



## El reto en el jardín

Riega por la noche o al amanecer. Evitarás la evaporación y tus plantas te lo agradecerán.



Elige especies sostenibles que no precisan más riego que el agua de lluvia.



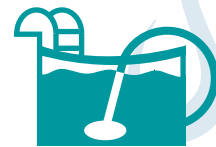
En los meses de verano, coloca una cubierta solar cuando no uses la piscina para reducir la evaporación del agua.



Protege el jardín del viento mediante cortavientos. Evitarás que se pierda parte del agua que utilizas al regar.



Instala un sistema de depuración de circuito cerrado y usa un limpiafondos automático. Así emplearás menos agua en la limpieza del filtro.



Instala riego por goteo, si puede ser, automático.



### HOY NO HACE FALTA REGAR

Descubre cuánta agua necesitan tus plantas suscribiéndote gratis a nuestro servicio de alertas por SMS en:

<https://www.canaldeisabelsegunda.es/AltaSMSRiego>



/elretodelagua

MÁS CONSEJOS EN:  
[www.sumatealretodelagua.com](http://www.sumatealretodelagua.com)



Canal  
de Isabel II

Santa Engracia, 125. 28003 Madrid  
[www.canaldeisabelsegunda.es](http://www.canaldeisabelsegunda.es)